

Konkursas „Vitaminizuotas 2016“

Jau šeštus metus iš eilės Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras sukviečia visas Vilniaus miesto ikimokyklinės ir pradinio ugdymo įstaigas dalyvauti konkurse „Vitaminizuotas 2016“, kurio tikslas – suteikti vaikams žinių apie visavertę mitybą, formuoti tinkamus įgūdžius bei gebėjimus patiems atrinkti sveikatai naudingus produktus, įtraukiant juos į „Vitaminizuoto 2016“ patiekalo gaminimo procesą.

Vilniaus „Saulėtekio“ mokyklos daugiafunkcio centro pradinės mokyklos dvi klasės mielai sutiko dalyvauti šiame konkurse. Sumanumą ir išradingumą, pasirenkant produktus pagal konkurso keliamus nuostatus, parodė 1a klasė. Visi ne tik aktyviai dalyvavo, bet į šį darbą įtraukė vienos iš mokinių mamytę, Svetlaną Pilžis bei klasės auklėtoją Krestiną Kovalevskąją. Darbas virė lyg bičių avily. Pirmokėliai tikri šaunuoliai, konkursui pateikė net tris patiekalus: saldinius „Gera nuotaika“, koktelį „Bananinė aviėtė“ bei salotas „Energija“.



Nuo jų neatsiliko ir 4a klasė, kuri vieningai nutarė gaminti vitaminingą tortą iš vaisių ir biskvito. Į darbą kibo tiek berniukai, tiek mergaitės, net auklėtoja Irina Liubinska neliko nuošaly. Visiems užteko darbo: kas lupė vaisius, kas ruošė biskvitą, kas pjaustė vaisius, kas serviravo stalą. Pagamintas tortas pavadinimu „Kalėdų belaukiant“. Šaunuoliai vaikai, kurie moka atskleisti savo kulinarius gebėjimus.



Abiejų klasių įamžintos darbo akimirkos bei patiekalų receptai įrašyti į diską ir nusiųsti vertinimo komisijai.

Konkursą „Vitaminizuotas 2016“ mokykloje koordinavo etikos vyr. mokytoja, visuomenės sveikatos specialistė Zina Piličiauskienė.

