



✓ APPROVED

14 būdų padėti savo vaikui pasiekti gerus rezultatus mokykloje

- 1.** Susipažinkite su savo vaiko mokytoju. Prasidėjus mokslo metams, pabandykite rasti būdą susitikti su savo vaiko mokytoju. Leiskite mokytojui žinoti, kad norite padėti savo vaikui mokytis. Taip pat, paprašykite, kad mokytojas susisiektų su jumis, jei vaikas susidurtų su kokiomis nors problemomis.
- 2.** Sudėtingiausia padėti vaikui, kuris nenori mokytis. Tačiau retai kuris vaikas ateina į mokyklą norėdamas mokytis, todėl labai svarbu šį norą išugdyti. Tai pasiekama skirtingais būdais priklausant nuo mokinio amžiaus. Pradinių klasių mokiniams svarbiausia yra malonumas mokytis ir nuotykių. Sukurkite jiems saugią erdvę, leiskite džiaugtis pažinimu, pastebėkite jo laimėjimus. Vyresnių klasių mokiniams svarbiau mokėti mokytis, mokėti bendrauti, planuoti savo laiką. Jaunuolio motyvaciją paskutinėse klasėse lemia jo paties ateities planai, atmosfera mokykloje bei bendraamžių požiūris į išsilavinimą. Padėkite jiems įveikti egzaminų baimę, suprasti nesėkmių priežastis ir pradėti galvoti apie savo ateitį bei karjerą

3. Leiskite vaikui atrasti priežasties ir pasekmės ryšį. Vaikai dažnai nesusieja pastangų ir įdėto laiko mokslams ir gauto pažymio, todėl yra svarbu akcentuoti, kad „Jei mokeisi pusvalandį ir gavai 6 balus, tai mokydamasis 2 valandas, galėtum gauti 10 balų“. Toks mokymosi laiko ir gauto pažymio susiejimas leis vaikui pasijusti galinčiu kontroliuoti savo rezultatus.

4. Mokymosi procesą susiekite su maloniais dalykais. Mes mėgstame daryti tuos dalykus, kurie mums sukelia teigiamų emocijų, todėl pasistenkite, kad namų darbų darymas vaikui asocijuotųsi su gerais jausmais, pvz., per mokymosi pertraukėlę apdovanokite kvapnia arbata, juodu šokoladu, ar sauja riešutų.

5. Kontroliuokite savo kalbą. Jei tris kartus vaiką pavadinsite TINGINIU arba KVAILIU, tai ketvirtą kartą Jūsų vaikas ir elgsis kaip tinginys ar kvailys. Jis užsiprogramuos nesėkmei. Taigi, jei vaiką drąsinsime, kad „tu turi gabumų, tu gali, tu randi, tu sugebi...“, tikėtina, kad vaikas nebijos pradėti mokytis.

6. Atsakykite į vaikui rūpinčius klausimus. Nesakykite „Neturiu laiko“, „Nežinau“, „Neklausinėk nesąmonių“, o nuoširdžiai atsakykite į vaiko užduotą klausimą. Kodėl tai svarbu? Vaikas turi suprasti, kad žinių troškimas, norėjimas sužinoti kažką naujo yra smagus ir vertingas užsiėmimas, kurį tėvai supranta ir skatina. Aišku, bus klausimų, į kuriuos jūs nežinosite atsakymų. Tokiu atveju nemeluokite, o nuoširdžiai pažadėkite kai tik bus įmanoma, paieškoti atsakymo. Vaikui svarbu žinoti, kad tai, kuo jis domisi, yra svarbu ir jums.

7. Žinokite vaiko pomėgius. Neretai paklausus vaiko tėvų, jie nežino, kuo domisi jų vaikas. „Jam viskas vienodai sekasi (arba nesiseka)“, - tada sako jie. Iš tiesų kiekvienas vaikas turi tam tikrų pomėgių - vienam patinka chemija, kitam - muzika, trečiam - konstruoti, o ketvirtam - skaityti. Žinodami, kokie yra jūsų vaiko pomėgiai, galėsite juos paskatinti tobulėti šioje srityje. Mokyklą bebaigią paaugliai dar nežino, ką jie nori studijuoti ar kokią profesiją rinktis. Tuo tarpu specialistai tvirtina, kad jau pradinėje mokykloje skleidžiasi vaiko pomėgiai, kuriuos tinkamai vystant, galima išauginti puikius vienos ar kitos srities specialistus.

8. Jeigu šeimoje ar giminėje yra savo profesinėje srityje daug pasiekusių žmonių, nepraleiskite progos su vaiku pasikalbėti apie tai. Pateikite vaikui

gerai žinomų pavyzdžių, kurie jį įkvėptų siekti savo tikslo. Na, o jei artimoje aplinkoje neturite tokių asmenybių, ne bėda. Nupirkite vaikiškų enciklopedijų ir žinomų žmonių biografijų. Apsilankykite filmuose, kurie pasakoja apie žinomus žmones. Daug pasiekę ir žinomi žmonės itin motyvuoja paauglius. Paskaitykite jų gyvenimo istorijas ir aptarkite jas su vaiku. Kas padėjo įžymybei išpildyti savo svajonę? Kokios savybės jam buvo būdingos, kokias pastangas jis dėjo?

9. Kaip vaikas jaučiasi mokykloje? Didelę įtaką vaiko pasaulėžiūrai turi aplinka, draugai ir bendraamžiai. Rinkdami savo vaikui mokyklą, pasidomėkite, kokia bendravimo atmosfera joje, išklausykite atsiliepimų. Kad geriau suprastumėte, koks santykis yra jūsų mokykloje tarp vaikų ir mokytojų, klausykitės vaiko pasakojimų, aktyviai dalyvaukite klasės gyvenime - susirinkimuose, renginiuose, išvykose.

10. Jeigu vaikas jaučiasi vienišas ar nesuprastas, pasistenkite padėti atrasti jam panašiai mąstančių bendraamžių. Tam gali padėti užklasinės veiklos užsiėmimai: bendri pomėgiai suvienija vaikus ir padeda susidraugauti. Jeigu vaiką supa motyvuoti, gerai besimokantys ir tikslo siekiantys draugai, vaikas savaime lygiuosis į juos. Palaikykite kontaktą su klasės auklėtoja ir pasidomėkite, koks jūsų vaikas yra pamokose, kokios jo stipriosios ir silpnosios savybės. Kas yra klasės lyderis? Aplinka, kurioje mokosi vaikas, turi jį stimuliuoti ir skatinti siekti gerų rezultatų.

11. Blogi pažymiai - ne pasaulio pabaiga. Nereaguokite pernelyg audringai į prastesnius vaiko pažymius, nelyginkite jo su broliais, seserimis ar kitais vaikais. Atminkite, kad ir kas benutiktų, jūs turite būti savo vaiko pusėje, jūs esate jo patikimiausias sąjungininkas. Pasidžiaukite, kai vaikas gauna gerus pažymius, o jie gavo prastesnį, paklauskite, kas sutrukdė padaryti geriau. Jūsų reakcija turi būti teigiama ir pastiprinanti. Padėkite vaikui, jei jis to nori, bet visada jauskite skirtumą tarp „padėsiu“ ir „padarysiu už tave“. Pagyrimų ir kritikos balansas visada turi būti teigiamas, tai yra, pagyrimų turi būti daugiau. Geriau nepasiteisinus pastangoms pasiūlyti vaikui pagalbą.

12. Kartais sumažėjusio noro mokytis priežastis būna per didelis krūvis. Tokiu atveju reikėtų geriau apgalvoti vaiko dienvakę: gal galima atsisakyti vieno iš penkių būrelių, gal galima sumažinti šeimos gyvenimo tempą, atsisakant išvykų į svečius, kiną ir pan. Mokymasis iš tiesų yra labai rimtas darbas, krūviai mokykloje dideli, todėl kažin ar realistiška yra

reikalauti iš vaiko, kad jis tuo pačiu metu būtų sportininkas, muzikantas, ir dar lankytojus kitus būrelius. Pasikalbėkite su vaiku atvirai, kaip galėtumėte padėti jam geriau jaustis. Motyvuoti vaiką geriau mokytis grasinimais ir bausmėmis - bergždžias reikalas. Be to, reikia atminti, kad motyvacijos skatinimas - kasdienės tėvų pastangos ir greito rezultato ne visada būna.

13. Sudarykite raštišką kontraktą su vaiku. Tai padės jam pasijusti suaugusiu ir jausti atsakomybę už savo veiksmus. Kontrakte, pavyzdžiui, vaikas turėtų surašyti, ką jis pasižada padaryti per konkretų laiką ir kaip už tai norėtų būti apdovanotas. Jei laikysis susitarimo, jo lauks minėta dovana, jei neįvykdys susitarimo, turės atlikti kokius nors papildomus darbus. Kontrakte turi būti keliami realūs reikalavimai, kad vaikas galėtų juos įgyvendinti, nes kontraktas turi būti skatinimo, o ne baudimo, priemonė.

14. Vaiką girkite mokymosi eigoje, o ne už konkretų rezultatą ar pažymį. Kai giriame tik konkretų pasiektą rezultatą, vaikas jaučiasi labai nusivylęs ir demotyvuotas, jei nepasiekia gero rezultato, todėl svarbu akcentuoti patį mokymosi procesą, o ne rezultatą, pvz.: „Ar tau smagu skaityti šią knygą?“, „Matau, kad tau gerai sekasi ieškoti atsakymų“, „Tau puikiai pavyko - tikriausiai labai stengeisi, spręsk toliau“.



