

## Pamoka antrokams “Mano sveiki dantukai”



Gruodžio 5 d. “Saulėtekio” mokykloje-daugiafunkciame centre apsilankė burnos higienistė Jelena Jurgevič, kuri įdomiai ir vaizdingai vedė pamoką “*Mano sveiki dantukai*”. Antrų klasių mokiniai suvokė, jog dantukus reikia saugoti ir išmukti jais tinkamai rūpintis.

Mokiniai maloniai sutiko gydytoją, jie smalsiai tyrinėjo gydytojos atsineštas priemones: dantų muliažą, demonstracinę dantų šepetuką ir kitas priemones. Gydytoja pamokėlę pradėjo burnos higienos praktiniu užsiėmimu. Visi skaičiavo savo dantukus. Vaikai sužinojo, kiek jų turi ir kiek turės užaugę. Dantukų ir dantų šepetėlio muliažo pagalba vaikai susipažino su dantukų priežiūra. Sužinojo, kad dantis reikia valyti du kartus kiekvieną dieną. Vaikai mokėsi taisyklingai valyti dantis muliaže. Diskutavo apie maistą, kuris reikalingas, kad dantukai augtų stiprūs ir sveiki. Išsiaiškino koks maistas dantukams kenkia, kokią pastą ir kokią šepetėlį naudoti ir dar daug visokių gudrybių, kurios padeda išsaugoti sveikus dantis. Po to piešė bei spalvino sveikus ir laimingus dantukus.

Šiuolaikiniai vaikai – ateities kūrėjai. Ypač svarbu, kad jie būtų sveiki. Nuo pat mažumės formuodami teisingus dantų priežiūros įpročius, išsaugosime ne tik gražią šypseną, bet ir bendrą vaiko gyvenimo kokybę. Šio amžiaus vaikams dažnai trūksta įgūdžių ir žinių apie dantukų priežiūrą, burnos higieną. Dantų ėduonis yra pasaulyje viena labiausiai paplitusių ligų.

Burnos higienos įgūdžių formavimą tęsime ir toliau. Šis sveikatinimo užsiėmimas visiems buvo labai įdomus ir reikalingas.

Pradinių klasių mokytoja Olga Borkovska

