

„Švarių rankų šokis 2016“



Džiaugiamės, kad tradiciniame konkurse dalyvavo net 195 ugdymo įstaigos iš visos Lietuvos, kurios subūrė apie 5000 vaikų, bet nugalėtojų tarpe tarp 10 geriausių puokuojasi ir Vilniaus “Saulėtekio” mokyklos-daugiafunkcio centro 1a klasė.

<http://www.ulac.lt/lt/naujienos/pranesimai-spaudai/sveikiname-iniciatyvos-svairu-ranku-sokis-16-nugaletojus>

Kaip ir kasmet, visiems iniciatyvos kolektyvams bus įteikiami padėkos raštai, o net 10 šauniasiujų laureatų laukia išskirtinės dovanos, kuriomis rūpinosi ULAC bičiuliai: Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija, UAB “Pontem”, UAB “Mokslo technologijos”, UAB “Tavo žaisliukas”, UAB “Vilniaus energija”.

Netrukus nugalėtojai gaus kvietimus į apdovanojimų ceremoniją, kuri bus surengta iki Šv. Kalėdų. Dar kartą sveikiname pačius mažiausius mokyklos bičiulius, kurie nepabūgo dalyvauti konkurse ir varžytis dėl nugalėtojų vardo. Ačiū taip pat tariame klasės vadovei Krestinai Kovalevskajai bei choreografijos mokytojai Svetlanai Jankovskajai.

Užkrečiamųjų ligų prevencijai itin svarbi higiena. Per nešvarias rankas plinta įvairios virusinės ir bakterinės infekcijos, galinčios sukelti rimtų pavojų sveikatai, tačiau daug užkrečiamųjų ligų, tokių kaip tuberkuliozė, gripas, tymai ar ūmios viršutinių kvėpavimo takų infekcijos plinta oro lašeliniu keliu. Pavyzdžiui, tuberkulioze vaikai dažniausiai užsikrečia nuo suaugusiųjų, kurie serga atvira šios ligos forma, todėl svarbu mažiesiems rodyti tinkamą pavyzdį bei ugdyti rankų plovimo ir kosėjimo etiketo įpročius.

Mokytojos suvokdamos, jog higienos įpročiai formuojasi vaikystėje, todėl, jų manymu, tikrai lengva žaidybine ar šokio forma galima pradinių klasių ugdytinius lavinti asmens higienos įpročių. **Kūrybiškai pažvelgusios į švairių rankų ir teisingo kosėjimo etiketo svarbą**, kaip minėjau, atsiliepė į šį projektą ir visą spalio mėnesį virė nuoširdus darbas. Buvo mokomasi rankų plovimo judesių, čiaudėjimo, užsidengiant burną ir nosį kauke, subtilybių bei visa tai apjungiant su šokio judesiu. **Iniciatyvos choreografės Svetlanos Jankovskajos dėka buvo sukurtas originalus šokis**. Manome, kad į procesą pažvelgiant netradiciškai, o linksmai per šokį ir nuotaikingai atliekant judesius bus didinama tikimybė, jog vaikai greičiau įsisavins informaciją ir jos greitai neužmirš. „Švairių rankų šokis 2016“ skirtas ugdyti teisingus vaikų rankų higienos įpročius, susipažinti su kosėjimo etiketu ir jo laikytis.

1a klasės mokinių „Švairių rankų šokį 2016“ galima pamatyti adresu: <https://youtube/Beaft4uzhH8>

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Zina Piličiauskienė