

„Karjeros“ samprata/sąvoka

- Lotynų k. „Carraria“ – kelias, kryptis, veiksmų eiga / žmogaus gyvenimo kelias.
- Italų k. „Carriera“ – veikla, bėgimas, gyvenimo trajektorija.

Vikipedija:

- Karjera - įvairių socialiai reikšmingų žmogaus vaidmenų seka, susijusi su saviraiška ir individualiu profesiniu tobulėjimu.

Karjera:

- visą gyvenimą trunkanti asmens darbo ir mokymosi patirčių seka.

Susiję sąvokos

Darbas, profesija, darbinė veikla, užsiėmimas, tarnyba, verslas, amatas, specialybė, specializacija, kvalifikacija, **kompetencija**.

Ugdymas karjerai, profesinis orientavimas, karjeros planavimas, karjeros valdymas, **kompetencijų ugdymas**.

Pagrindinės kompetencijos reikalingos renkantis profesiją, planuojant ir valdant karjerą

- **Kompetencija** (lot. *competere* 'sutapti') – gebėjimas atlikti tam tikrą konkretų darbą.

Kompetencija apima patirtį, įgūdžius ir žinias, dažnai ir tam tikras asmenines savybes, reikalingas tam tikros veiklos atlikimui.

Pagrindinės kompetencijos reikalingos renkantis profesiją, planuojant ir valdant karjerą

- Savikontrolė
- Santykiai su žmonėmis
- Verslumas

Pagrindinės kompetencijos reikalingos renkantis profesiją, planuojant ir valdant karjerą

- Savęs pažinimas
- Karjeros galimybių pažinimas, profesijų įvairovės suvokimas
- Sprendimų priėmimas
- Tikslų išsikėlimas

Savęs pažinimas

**Savo interesų, vertybių, gabumų, kompetencijų,
asmeninių savybių išsiaiškinimas**

- Interesai - tai polinkiai kokiai nors veiklai, pomėgiai, norai.
- Vertybės – tai specifiškos mus supančio pasaulio objektų ir reikšmių charakteristikos, turinčios teigiamą reikšmę žmogui, kolektyvui, visuomenei.

Tai ką vertiname, laikome svarbiu, ko siekiame / dvasinės ir materialinės vertybės/.

- Gabumai/ kompetencijos – tai mūsų stipriosios ir tobulintinos savybės, pranašumai ir trūkumai.

Nuorodos į testus: [Mukis - Mokiniams » Testai](#) ;

[Orientavimas karjerai – Euroguidance Testai – Euroguidance](#)

Savęs pažinimas

- (74) Karjeros planavimo žingsniai 1/4 - YouTube

Karjeros galimybių pažinimas, profesijų įvairovės/ pločio suvokimas

- Suprasti ir įvertinti ilgalaikes darbo rinkos tendencijas
- Suprasti kokios profesijos bus paklausios pasaulyje, regionuose, Lietuvoje
- Kokios yra ir bus mokymosi, tobulėjimo galimybės

Sprendimų priėmimas

- Pasirinkimai ir sprendimų priėmimai formuoja viso gyvenimo kelią.
- Priimdami sprendimą iš tiesų mes paskirstome tam tikrą laiką, pinigus, pastangas, kitus išteklius ir savo ketinimus paverčiame konkrečiais veiksmais.

Tikslų išsikėlimas ir karjeros planavimas

- Išmokti tinkamai planuoti savo veiklas, laiką, kitus išteklius, nusistatyti gyvenimo prioritetus.
- Siekti praktiškai įgyvendinti tikslus darant konkrečius veiksmus.
- Nuolat atnaujinti savo kompetencijas.
Mokymasis – visą gyvenimą – neatsiejama sėkmingo karjeros įgyvendinimo dalis.

Klaidingi įsitikinimai apie karjerą

- Ką man pasirinkti - kokį darbą, studijas, profesiją, geriausiai žino tėvai, mokytojai, konsultantai.
- Testai – visagaliai. Jie nurodys man karjeros kelią.
- Aukštasis mokslas garantuoja gerą karjerą.
- Žinios – tai svarbiausia sėkmingai karjerai.
- Prestižinės profesijos garantuoja gerą ateitį.
- Kodėl man reikia mokytis, jeigu mokslas man negarantuoja sėkmingos karjeros.
- Esu neapsisprendęs (usi) kur toliau mokytis, kur dirbti, vadinasi esu nevykęs(ė).
- Geriau niekur nestosiu mokytis, nes gali man nepavykti.
- Karjeros kelio pasirinkimas yra labai svarbus, kadangi jį pasirinkus teks juo eiti iki pat pensijos.

**“ Erasmus + “ tarptautinis projektas
“Mokykla ir Darbas”**

2014.09.01.- 2016.09.01.

**7 partneriai - edukacinės ir verslo įstaigos iš 6 ES šalių:
Italija, Belgija, Ispanija, Prancūzija, Rumunija, Lietuva**

Pagrindiniai projekto vadovai:

- **CIPAT – Italijos Profesinio rengimo institucijų konsorciumas**
- **PIXEL – Italijos edukacinė kvalifikacijos tobulinimo institucija**
- <http://schoolandwork.pixel-online.org/index.php>

Projekto „Mokykla ir Darbas“ partneriai Europoje

- **Lietuvos Edukologijos universitetas – LEU**
- **Belgijos Informacinių technologijų mokytojų ir ekspertų asociacija – INFOREF**
- **Prancūzijos Katalikiškų švietimo įstaigų asociacija – RENASUP**
- **Rumunijos Kvalifikacijos tobulinimo institucija- EUROED**
- **Ispanijos Aragono regiono verslo konfederacija- CREA**

Aktyviausi projekto „Mokykla ir Darbas“ dalyviai Lietuvoje

- **Vilniaus „Saulėtekio“ mokykla – daugiafunkcis centras**
- **Vilniaus Technologijų ir verslo profesinio mokymo centras**
- **Trakų raj. Lentvario Motiejaus Šimelionio gimnazija**
- **Vilniaus Geležinkelio transporto ir verslo paslaugų mokykla**
- **Kauno Socialinių paslaugų ir statybos verslo darbuotojų profesinio rengimo centras**
- **Kauno J. Dobkevičiaus progimnazija**
- **Kauno Jono Pauliaus II –ojo gimnazija**
- **Klaipėdos „Žemynos“ gimnazija**

Projekto “Mokykla ir Darbas” rezultatai

- **Testų bazė mokinių įgūdžių ir gebėjimų nustatymui.**
- **Aktualiausių profesijų Europos darbo rinkoje duomenų bazė.**
- **Priemonių rinkinys mokinių verslumo skatinimui.**
- **Sėkmę pasiekusių žmonių mokymosi ir karjeros kelio istorijos, rekomendacijos mokiniams dėl profesijos pasirinkimo – Video galerija.**
- **Kvalifikacijos tobulinimo programa mokytojams, karjeros ugdymo konsultantams.**

Video galerija

Video interviu su sėkmę pasiekusiais žmonėmis – įvairių profesijų žmonėmis iš 6 ES šalių: Lietuvos, Belgijos, Italijos, Prancūzijos, Ispanijos, Rumunijos.

- School&Work Project (pixel-online.org)
- http://schoolandwork.pixel-online.org/VG_Entrepreneurs.php

Dēkoju už dēmesį 😊

Jūsų klausimai....?

El.p. Irena.Navickiene@sauletekio.lt