



Karjeros valdymas

Mokytoja Irena Navickienė
Vilniaus „Saulėtekio“ mokyklos-
daugiafunkcis centras
2021.09.08.



Karjeros samprata

Paradigmų kaita

Sena paradigma

Profesijos
pasirinkimas

Įsidarbinimas

Išėjimas į
pensiją

Mokslas

Mokslas

Darbas





Karjeros samprata

Paradigmų kaita

Nauja paradigma





Karjeros samprata

Paradigmų palyginimas

Sena paradigma		Nauja paradigma
Darbas ofise	→	Darbas virtualioje erdvėje
Sėkmė – karjeros laiptai	→	Sėkmė – vertingi gebėjimai
Autoritetas	→	Įtaka
Vadovas	→	Lyderis
Teisių turėjimas	→	Paklausumas
Lojalumas kompanijai	→	Lojalumas darbui ir sau



Karjeros samprata

Paradigmų kaita

Paradigmų palyginimas

Sena paradigma		Nauja paradigma
Atlyginimas ir privilegijos	➔	Kontraktas ir honoraras
Darbo saugumas	➔	Asmeninė laisvė ir kontrolė
Identitetas – pozicija darbe	➔	Identitetas – įnašas į darbą, šeimą, bendruomenę
Dėmesys bosui	➔	Dėmesys klientui
Darbuotojas	➔	Pardavėjas, verslininkas, komandos narys
Pensija	➔	Nuosavas verslas



Individo samprata

Paradigmų kaita

Koks turėtų būti “naujasis karjeristas”

Defillippi and Arthur (1994):

- Lankstūs mokėjimai, gebėjimai (know-how)
- Nepriklausomi įsitikinimai, tapatumai (know-why)
- Nehierarchiniai santykiai, kontaktai (know-whom)



Karjera ir jos kokybė

- Karjera – visą gyvenimą trunkanti asmens darbo ir mokymosi patirčių seka.
- Mūsų karjeros kokybė iš esmės priklauso nuo to, ką apie ją manome ir kaip apie ją mąstome, tai yra nuo **asmeninės karjeros teorijos**.

Klaidingos mintys apie karjerą

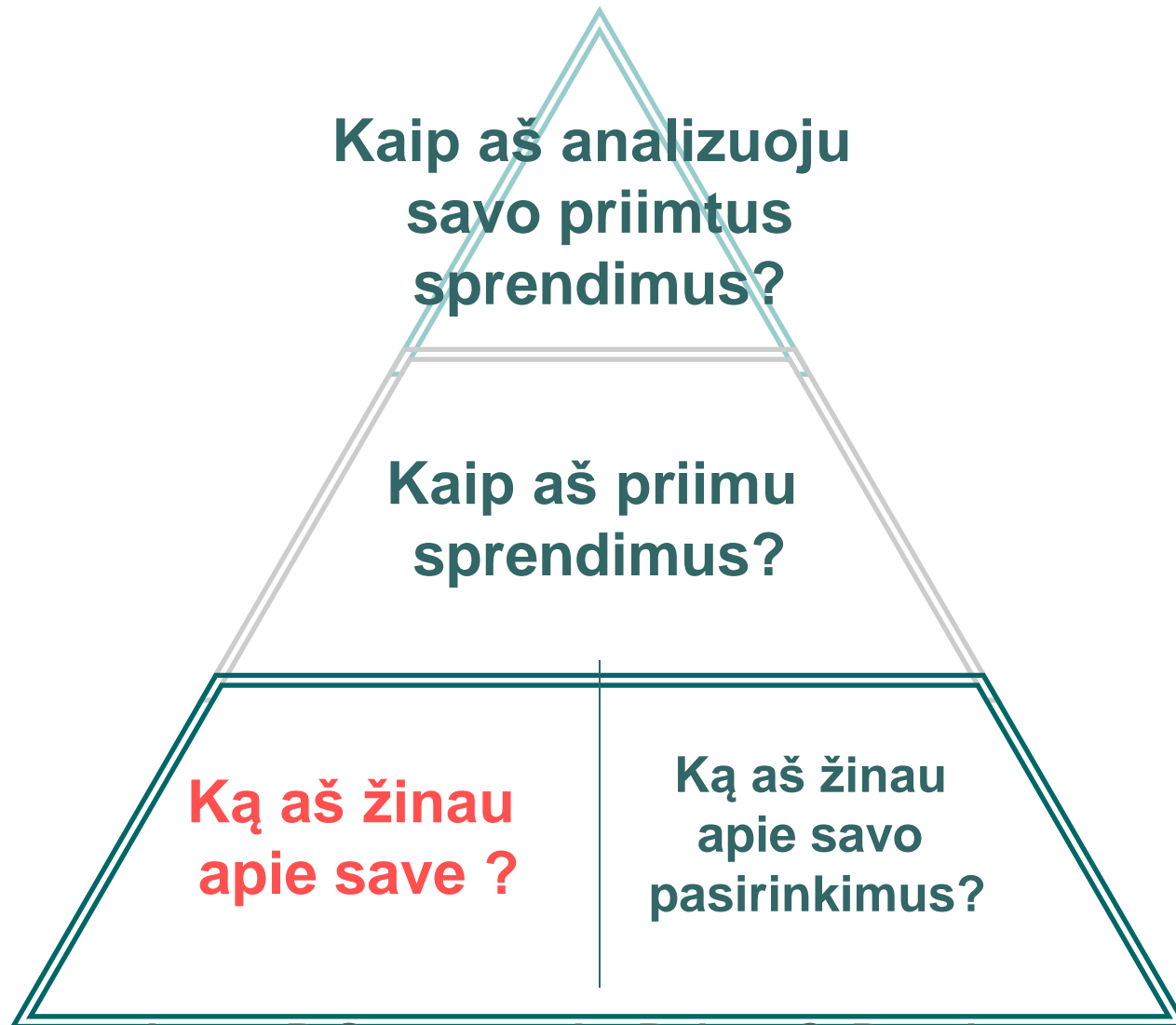
- Karjerizmas yra blogas reiškinys...
- Testai aiškiai gali pasakyti, kokią profesiją man rinktis...
- Kokį darbą, studijas man pasirinkti geriausiai žino mokytojas, karjeros konsultantas, psichologas...
- Stiprūs žmonės žino, ko nori gyvenime...
- Kiekvienam žmogui pagal jo gebėjimus, vertybes, interesus galima parinkti vieną tinkamiausią darbą...
- Neverta blaškytis, reikia pabaigti tuos mokslus, kuriuos pradėjai, nors mokslas ir gali nepatikti...
- Karjeros kelio pasirinkimas yra labai svarbus, kadangi jį pasirinkus teks juo eiti iki pat pensijos...
- Karjera ir šeima yra labai sunkiai suderinami dalykai..



Gyvenimo sferų derinimas

- Darbas
- Mokymasis
- Laisvalaikis

Karjeros pasirinkimų procesai



James P. Sampson, Jr., Robert C. Reardon,
Gary W. Peterson, and Janet G. Lenz



Žinios apie save

- Saugomos epizodinėje atmintyje
- Tai daugiau suvokiniai nei faktai
- Jas įtakoja praeities įvykių interpretacijos
- Jas įtakoja dabartinės emocijos



Ką aš žinau apie save?

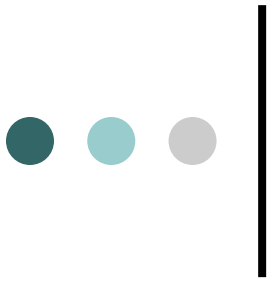
TESTAI

- **Tikslai**
- **Vertybės**
- **Interesai**
- **Kompetencijos**



Darbo vertybės, M.Katz

- Prestižas
- Nepriklausomybė
- Didelės pajamos
- Pagalba kitiems
- Saugumas
- Įvairovė
- Lyderystė
- Galimybė dirbti pagrindinėje savo interesų srityje
- Laisvalaikis
- Galimybė greitai pradėti profesinę karjerą



Interesai – tai dalykai, kuriuos mėgstame daryti, kuriuos mums malonu daryti.

J.Hollando asmenybės interesų ir profesinių aplinkų klasifikavimas ir derinimas.



Interesų tipai ir jų ypatumai

R – Realistinis

- Pirmenybę teikia veiklai, apimančiai tikslus, tvarkingas, turi fizinio darbo, mechaniko, elektriko, žemės ūkio, techniko gebėjimų.
- Save laiko praktišku ir konservatyviu, vertina tai, kas konkrečiu ir apčiuopiama, pvz.- materialų atlyginimą už pasiekimus.



Tyrinėtojas

- Teikia pirmenybę veiklai, kuriai būdingas stebėjimas, simboliškumas, sistemingas ir kūrybiškas fizinių, biologinių ir kultūros reiškinių tyrinėjimas.
- Turi gabumų mokslui ir matematikai. Savo laiko turinčiu mokslininko sugebėjimų, intelektualiu, analitišku, neturinčiu vadovavimo įgūdžių.
- Vengia vaidmenų, kuriems reikalingos įtikinėtojo arba prekiautojo savybės.



Meninis

- Pirmenybę teikia neapibrėžtai, laisvai nesisteminei veiklai, apimančiai meno formų arba objektų kūrimą.
- Turi meninės kalbos, dailės, muzikos, aktorinių arba rašytojo gabumų, tačiau neturi verslininko įgūdžių.
- Save laiko originaliu, išraiškingu, nestandartišku, nepriklausomu. Vertina kūrybinę raišką. Vengia rutinos ir prisitaikymo.



Socialinis

- Teikia pirmenybę veiklai, susijusiai su pagalba kitiems, mokymu, gydymu, švietimu arba ugdymu.
- Sugeba bendrauti, tačiau stokoja fizinio arba techninio darbo įgūdžių.
- Save laiko empatišku, kantriu, paslaugiu, suprantančiu kitus, sugebančiu mokyti.
- Vertina etinę, socialinę, visuomeninę veiklą. Vengia mechaniško ir techninio darbo.



Vadovas

- Teikia pirmenybę vadovavimui, įtikinėjimui. Turi vadovavimo, bendravimo ir įtikinėjimo gabumų.
- Stokoja gabumų moksliniam darbui. Save suvokia kaip populiarių, visuomenišką, pasitikintį savimi, turintį vadovavimo ir iškalbos gabumų.
- Vertina materialinę ir socialinę padėtį. Vengia mokslinių temų.



Ver slumo

- Mėgsta veiklą, apimančią taisyklių, standartų nustatymą ir palaikymą - pvz. dokumentų, duomenų tvarkymą.
- Pasižymi sisteminiu verslo įgūdžiais, stokoja meninių gebėjimų.
- Save laiko prisitaikančiu, tvarkingu, turinčiu kanceliarinių ir skaičiavimo gabumų.
- Vertina ekonominius ir komercinius pasiekimus, valdžią. Vengia neapibrėžtos ir nestruktūruotos veiklos.



Kompetencijos

**Žinių, įgūdžių ir gebėjimų rinkinys,
reikalingas tam tikros tikslingos veiklos
atlikimui.**



Profesinės ir bendrosios kompetencijos

- Profesinės kompetencijos - specialiosios žinios, įgūdžiai ir gebėjimai, kuriuos galima taikyti tik tam tikrose aiškiai apibrėžtose srityse.
- Bendrosios kompetencijos - tai tam tikri žinių, įgūdžių ir gebėjimų dariniai pritaikomi ne kurioje nors vienoje, o daugelyje sričių ar profesijų.



Bendrosios kompetencijos

Instrumentinės kompetencijos

- Analizės ir sintezės sugebėjimai
- Organizavimo ir planavimo sugebėjimai
- Pagrindinės bendrosios žinios
- Profesinių žinių pagrindai
- Žodinė ir rašytinė komunikacija gimtąja kalba
- Antrosios kalbos žinios
- Elementarūs kompiuteriniai įgūdžiai
- Informacijos valdymo įgūdžiai
- Problemų sprendimas
- Sprendimų priėmimas



Bendrosios kompetencijos

Tarpasmeninės kompetencijos

- Kritiniai ir savikritiniai gebėjimai
- Darbas komandoje
- Tarpasmeniniai įgūdžiai
- Gebėjimas dirbti komandoje
- Gebėjimas komunikuoti su kitų sričių specialistais
- Gebėjimas pažinti ir suprasti kultūrų įvairovę



Bendrosios kompetencijos

Sisteminės kompetencijos

- Gebėjimas praktiškai pritaikyti žinias
- Gebėjimas mokytis
- Gebėjimas prisitaikyti naujose situacijose
- Gebėjimas generuoti naujas idėjas (kūrybingumas)
- Lyderystė
- Kitų kultūrų ir papročių supratimas
- Gebėjimas dirbti savarankiškai
- Projektų kūrimas ir valdymas
- Inicijatyva ir verslumo dvasia
- Siekimas kokybės
- Sėkmės siekimas

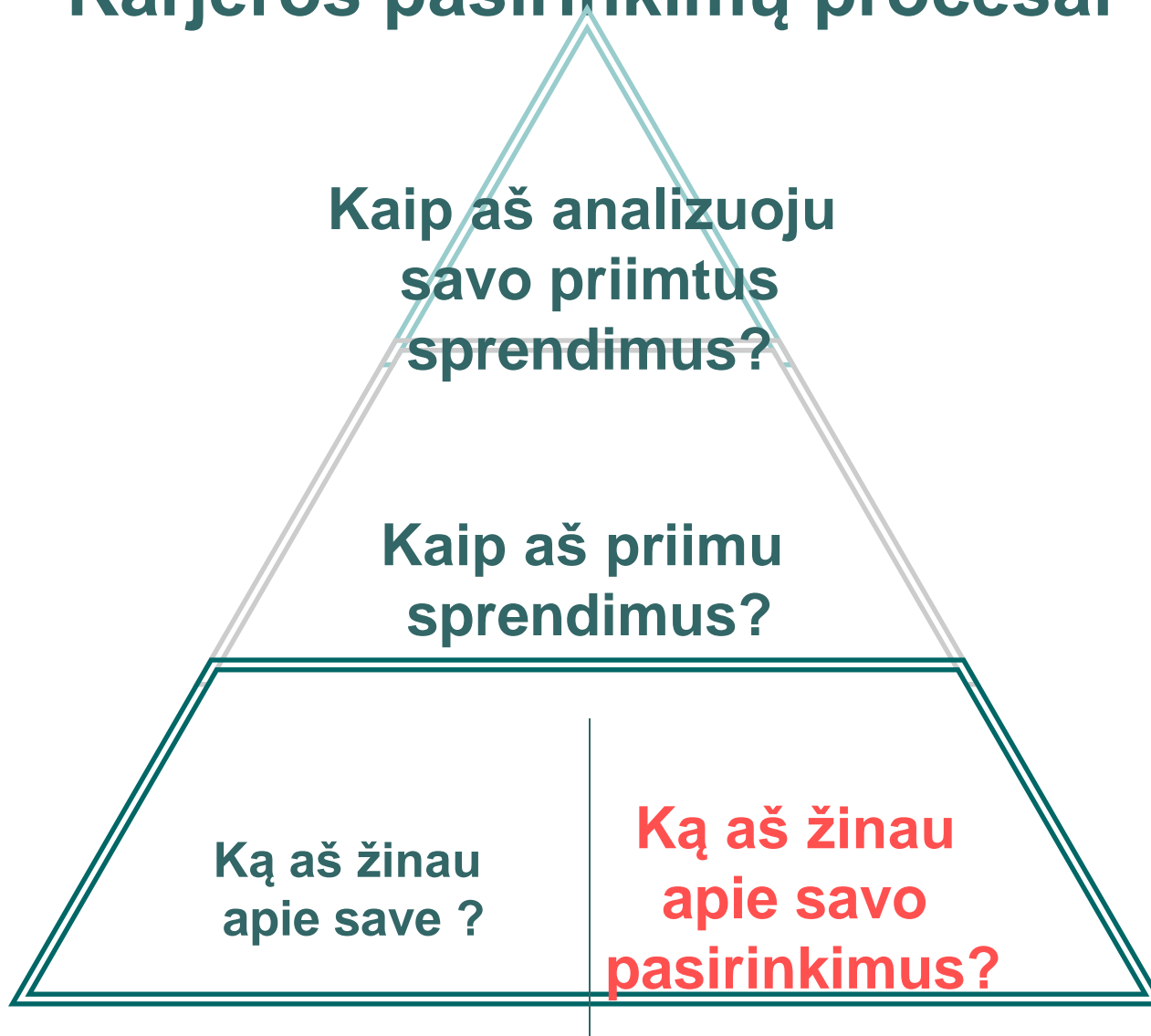


Žinių apie save tobulinimas

- ❑ **Pozityvus mąstymas**
- ❑ **Informacijos apie save kokybės gerinimas**



Karjeros pasirinkimų procesai



James P. Sampson, Jr., Robert C. Reardon,
Gary W. Peterson, and Janet G. Lenz



Žinios apie pasirinkimus

- Saugomos semantinėje atmintyje
- Tai daugiau yra patikrinami faktai nei suvokimas
- Jų neįtakoja praeities įvykių interpretacijos
- Jų neįtakoja dabartinės emocijos



Ką aš žinau apie savo pasirinkimus?

- Žinios apie profesijas**
- Žinios apie mokymosi galimybes**
- Žinios apie įsidarbinimą**
- Žinios apie laisvalaikio galimybes**



Profesijos

- 12 700 profesijų
- Profesijų ir darbų pokyčiai
- Informacijos apie profesijas radimas
- Profesijų klasifikavimas



Mokymasis

- Mokymosi galimybės – formalus ir neformalus mokymasis
- Studijų programos – klasifikavimas, akreditavimas ir rangavimas
- Mokymasis visą gyvenimą
- Paramos mokymuisi gavimas



- Děkoju už dėemesj😊

- Jūsų klausimai...??????????????